**Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона** Горячая линия кризисной психологической помощи  8 (800) 600-31-14  Общероссийская горячая линия детского телефона доверия 8 (800) 2000-122  Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России 8 (495) 989-50-50  Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России 8 (495) 637-70-70  Горячая линия по вопросам домашнего насилия 8 (495) 637-22-20  Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи 8 (800) 222-55-71  Горячая линия Российского Красного Креста 8 (800) 700 44 50  Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф 8 (800) 444-22-32 (доб. 714)  Чат-бот по оказанию психологической помощи Ссылка для входа: https://vk.com/psy \_myvmeste с | **Время работы**  Круглосуточно  Круглосуточно  Круглосуточно  Круглосуточно  круглосуточно  круглосуточно  круглосуточно  с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни  09:00 до 00:00 (по мск) | **Целевая аудитория**  Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии  Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения  Психиатрическая помощь  Психологическая, социальная, юридическая помощь  Психологическая помощь студенческой молодежи  Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих  Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми  Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населения |