

Утверждаю:  Губернатор ЧР Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.02.2025)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------	----	-------	-------

Понедельник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное Салат "Петрушка"		
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	40
340	Плов из отварной птицы	160
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное Салат "Петрушка"		
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	60
304	Плов из отварной птицы	210
372	Компот из яблок	180
	Хлеб ржано-пшеничный	200
50		50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
фирменное Салат из квашенной капусты	40
Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04 150/10гр.	160
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397 Какао с молоком	150
Ужин	
208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
393 Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150
33 Салат из свеклы с маслом растительным	40
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	100
256 Котлеты рыбные любительские	60
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
фирменное Салат из квашенной капусты	60
Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04 200/10гр	210
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397 Какао с молоком	180
Ужин	
208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
393 Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	10
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33 Салат из свеклы с маслом растительным	60
291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	150
256 Котлеты рыбные любительские	80
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		Завтрак
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
40	Фирменное Котлета Умка	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		Завтрак
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397 Какао с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
Фирменное Салат "Пестрый"	40
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340 Плов из отварной птицы	150
398 Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
483 Булочка творожная	60
392 Чай с сахаром	150
Ужин	
321 Картофельное пюре	110
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
1/04 Винегрет овощной	40
27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
372 Компот из яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
391 Чай без сахара	150
Мармелад	25
Ужин	
94 Зеленый горошек	15
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	150
Батон йодированный	30

Сад

Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397 Какао с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
Фирменное Салат "Пестрый"	60
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304 Плов из отварной птицы	180
398 Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
483 Булочка творожная	60
392 Чай с сахаром	200
Ужин	
321 Картофельное пюре	150
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	9
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
1/04 Винегрет овощной	60
27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	120
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
372 Компот из яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
391 Чай без сахара	200
Мармелад	35
Ужин	
94 Зеленый горошек	15
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	200
Батон йодированный	30

Четверг (2 недели)

Если	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
368 Яблоко	368 Яблоко
Обед	Обед
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
321 Картофельное пюре	321 Картофельное пюре
фирмен Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	фирмен Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Ужин	Ужин
Огурцы соленные порционно	Огурцы соленные порционно
298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 недели)

Если	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
33 Салат из свеклы с маслом растительным	33 Салат из свеклы с маслом растительным
56/04 Щи из свежей капусты на курином бульоне	56/04 Щи из свежей капусты на курином бульоне
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
207 Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
фирмен Пюре Московская	Пюре Московская
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный