

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №186 «Волгарик»

Принято на

Педагогическом совете

от «30» 08 2023г.

Протокол № 4

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №186 «Волгарик»

Гуткович И. Я.

Приказ от «30» 08 2023г. № 161



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ №186 «Волгарик»**  
**на 2023-2024 уч.год.**

Ульяновск, 2023

**Пояснительная записка к учебному плану  
МБДОУ детского сада № 186 «Волгарик» на 2023-2024 учебный год**

Учебный план МБДОУ детского сада № 186 на 2023 - 2024 учебный год составлен в соответствии с законодательством РФ, с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определенных Уставом МБДОУ детского сада № 186 «Волгарик».

**Нормативная база организации образовательного процесса:**

- Закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.3648-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 г. Москва);
- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

**Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:**

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Введение регионального компонента в содержание образования ДОУ

Учебный план содержит в себе пояснительную записку, таблицы с указанием учебных часов, сетка занятий, примечания о работе с детьми в непрерывной образовательной деятельности. Является основным документом, определяющим количество занятий на изучение дисциплин обязательного компонента и компонента дошкольного образовательного учреждения (вариативной части), устанавливает максимальную нагрузку воспитанников.

### **Общая информация**

В 2023 – 2024 учебном году в МБДОУ детском саду № 186 укомплектовано 12 групп, из них:

| Возраст      | Направленность      | Количество групп |
|--------------|---------------------|------------------|
| С 2 до 3 лет | Общеобразовательная | 1                |
| С 3 до 4 лет | Общеобразовательная | 1                |
| С 4 до 5 лет | Общеобразовательная | 3                |
| С 5 до 6 лет | Общеобразовательная | 3                |
| С 5 до 6 лет | Компенсирующей      | 1                |
| С 6 до 7 лет | Общеобразовательная | 2                |
| С 3 до 7 лет | Компенсирующей      | 1                |

### **Особенности реализации обязательной и вариативной части учебного плана**

Фундаментальной предпосылкой воспитания и обучения детей в ДОО является забота об укреплении их здоровья. Учебный год начинается с 01.09.2023 г., заканчивается 31.05.2024 г.

В середине учебного года, с 25.12.2023 г. по 08.01.2024 г., с 01.06.2024 по 31.08.2024 для воспитанников МБДОУ каникулярное время, во время которого организуется совместная образовательная деятельность (занятия) только художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физической культурой).

График (планирование) занятий позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности. Согласно графику в группе раннего возраста, младшей группах проводится 10 занятий в неделю, в средней группе- 11 занятий, в старшей – 13 занятий, в подготовительных – 14 занятий. Фактический объём недельной образовательной нагрузки для детей не превышает максимально допустимой.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:**

| Наименование группы | Возраст детей           | Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более |
|---------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 2-3 года            | 1 младшая группа        | 20 мин                                                                           |
| 3-4 года            | 2 младшая группа        | 30 мин                                                                           |
| 4-5 лет             | Средняя группа          | 40 мин                                                                           |
| 5-6 лет             | Старшая группа          | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна               |
| 6-7 лет             | Подготовительная группа | 90 мин                                                                           |

**Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:**

| Наименование группы | Возраст детей           | Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более |
|---------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 2-3 года            | 1 младшая группа        | 1ч 50 мин                                                                        |
| 3-4 года            | 2 младшая группа        | 2 ч 45 мин                                                                       |
| 4-5 лет             | Средняя группа          | 4 ч                                                                              |
| 5-6 лет             | Старшая группа          | 5 ч 50 мин                                                                       |
| 6-7 лет             | Подготовительная группа | 7 ч 30 мин                                                                       |

**Учебный план**  
**МБДОУ детский сад №186 «Волгарик» на 2022-2023 уч.год**

| Образовательная деятельность                                           | 1 младшая группа  |     |     | 2 младшая группа  |     |     | Средняя группа    |     |     | Старшая группа    |     |     | Старшая группа (ТНР) |     |     | Подготовительная группа |     |     | Группа для детей с НОДа |     |     |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|----------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|
|                                                                        | нед.              | мес | год | нед.              | мес | год | нед.              | мес | год | нед.              | мес | год | Нед                  | мес | Год | нед.                    | мес | год | нед.                    | мес | год |
| Познавательное развитие (ФЭМП)                                         | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                    | 4   | 36  | 1                       | 4   | 36  | 2                       | 8   | 72  |
| Познавательное развитие ОНП,                                           | -                 | -   | -   |                   | -   | -   | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 2                    | 8   | 72  | 2                       | 8   | 72  |                         | -   | -   |
| Речевое развитие                                                       | 2                 | 8   | 72  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 2                 | 12  | 96  | 2+3(логопед)         | 20  |     | 2                       | 12  | 96  | 2                       | 8   | 72  |
| Художественно-эстетическое развитие:<br>Рисование<br>Лепка /Аппликация | 1                 | 4   | 363 | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 2                 | 8   | 72  | 2                    | 8   | 72  | 2                       | 8   | 72  | 1                       | 4   | 36  |
|                                                                        | 1                 | 4   | 6   | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 2   | 36  | 1                    | 4   | 36  | 1                       | 4   | 36  | 1                       | 4   | 36  |
| Художественно-эстетическое развитие (музыка)                           | 2                 | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  | 2                    | 8   | 72  | 2                       | 8   | 72  | 2                       | 8   | 72  |
| Социально-коммуникативное развитие (ознакомление с окружающим)         | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                    | 4   | 36  | 1                       | 4   | 36  | 1                       | 4   | 36  |
| Физическая культура                                                    | 2                 | 12  | 96  | 2                 | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  | 2                    | 8   | 72  | 2                       | 8   | 72  | 3                       | 12  | 96  |
| Физическая культура на прогулке                                        |                   |     |     | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  | 1                    | 4   | 36  | 1                       | 4   | 36  | 0                       | 0   | 0   |
| Итого количество НОД /учебных часов (в неделю)                         | 10<br>(2ч 30 мин) |     |     | 10<br>(2ч 30 мин) |     |     | 11<br>(3ч 40 мин) |     |     | 13<br>(4ч 40 мин) |     |     | 16                   |     |     | 14<br>(7 часов)         |     |     | 13<br>4 ч.40 мин)       |     |     |